

ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLERLER?

Zorbalığın nedenleri arasında ailesel nedenler (yetiştirilen ortam, aile bireyleri arasındaki ilişki vb.), çocuğun iletişim ve sosyal becerilerde yetersizlik göstermesi, teknolojinin bilinçsiz kullanımı, çocuğun öfke, üzüntü gibi duygularla baş edememesi, dürtüsellik, okula ilişkin nedenler ve arkadaş çevresi gösterilebilir.

ZORBALIK TÜRLERİ

- Fiziksel Zorbalık:** Vurma, itme, haraç alma, odaya kilitleme vb.
- Sözel Zorbalık:** Alay, hakaret ya da tehdit etme, lakap takma, kötü niyetli dedikodular yayma vb.
- Duygusal Zorbalık:** Rahatsız edici el hareketleri ve bakışlar, zorbalıkta bulunduğu kişinin oyuna ya da arkadaş gruplarına girmesini engelleme vb.
- Siber Zorbalık:** İnternet ortamında görüntüleri izinsiz paylaşma, hakaret, alay etme, şifrelerini ya da hesabını ele geçirme, rahatsız etme vb.
- Cinsel Zorbalık:** Özel bölgelere kasıtlı olarak dokunma, cinsel çağrışımlı sözcükler kullanarak imalarda bulunma, giysilerini kendi isteği dışında açmaya çalışma, hakkında cinsel içerikli söylentiler yayma gibi davranışlarda bulunma vb.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir öğrencinin bir ya da birden fazla öğrenci tarafından tekrar eden bir şekilde olumsuz davranışlara maruz kalması durumudur.

Zorbalık sıklıkla akran anlaşmazlığı/ çatışması ile karıştırılmaktadır. Zorbalıkta anlaşmazlıktan farklı olarak gücün kasıtlı olarak kötüye kullanımı, davranışın tekrarlanması, taraflar arası psikolojik ya da fiziksel olarak bir güç dengesizliğinin olması söz konusudur.

Akran çatışmasında ise tarafların eşit güce sahip olması, davranışın zaman zaman tesadüfi olarak gelişmesi, davranış sonrası taraflarda benzer duygusal tepkiler oluşması ve sorunu çözmek için bir çaba gösterilmesi söz konusudur.



ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik Mah. Hulusi

Damgacıoğlu Cad. No:4

Çan / ÇANAKKALE

Telefon: 0286 416 15 73

<http://cumhuriyet17.meb.k12.tr/>



ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi



AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BROŞÜRÜ

Sedef GÜLAKMAN
Psikolojik Danışman

Zorbalığa Maruz Kalma İhtimali Yüksek Çocuklar

- Ürkek, kaygılı, içe kapanık, girişken olmayan çocukların,
- Uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunma gibi sosyal becerileri düşük çocukların
- Fazla arkadaşı olmayan çocukların,
- Duygusal olarak çabuk etkilenen ve dağılan çocukların zorbalığa maruz kalma olasılığı daha yüksektir.

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklarda Görülebilecek Davranışlar

- İçe kapanma • Uyku bozuklukları
- Korku - kaygı • Yeme bozuklukları
- Alt ıslatma • Ders başarısında düşüş

Zorba Öğrencilerin ve Ailelerinin Özellikleri

- Öfkeli, saldırgan ve kincidirler.
- Hakimiyet ve baskı kurmayı severler.
- Empati yetenekleri zayıftır.
- Kötü alışkanlıklara ve küfürlü konuşmaya meyillidirler. Psikolojik problemler yaşarlar, mutlu değildirler.
- Sorunlu bir aile ve çevreden gelirler. Olumsuz bir arkadaş çevresi edinirler.
- Kurallara uymazlar. Disiplinsiz, çevreden kabul görmeyen davranışlara sahiptirler.
- Okul başarıları genellikle düşüktür.

Akran Zorbalığı ile Karşılaşıldığında Aileler Neler Yapabilir?

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarından daha popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.
- Ailelerin zaman zaman çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını, zorbalığın nerede ve nasıl oluştuğunu öğrenebilmeleri için çocuklarını takip etmeleri gerekmektedir. Bu davranış çocuklarının zorbalık kurbanı veya zorba olduklarını öğrenmede ve zorbalığı önlemede faydalı olacaktır.
- Çocuğu zorbalığa karışan aile öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmelidir. Okul, diğer aileler ve öğretmenler ile işbirliği yapmalı ve gerekirse okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.
- Zorba ve zorbalık kurbanı olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.
- Çözüm için aile çocuğunu zorlamamalı, çocuk hazır olduğunda bu çözüme başvurmalıdır.

Çocukların Zorbalık Yapmasını Önlemek İçin Neler Yapılabilir?

- Çocuklara şiddetin asla kabul edilebilir bir problem çözme biçimi olmadığı anlayışı benimsetilmelidir.
- Öfke kontrolü konusunda çocuğa örnek olunmalıdır.
- Çocuklar sportif ve sosyal etkinliklere yönlendirilerek ilgi alanları ve hobilerini keşfetmeleri sağlanmalıdır.
- Çocuğun arkadaş çevresi ve teknoloji kullanımı takip edilmelidir.
- Çocukla daha fazla kaliteli zaman geçirilmeli, olumlu ilişkiler kurulmalıdır.
- Çocuğu zorbalığa karışan aile öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli ve çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerine düşünmelidir.
- Okul ile işbirliği yapmalı ve gerekirse okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.

Zorbalığa maruz kalan çocukların aileleri ve öğretmenleri tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.

