



OLUMLU DAVRANIŞLAR NASIL KAZANDIRILIR?

İşbirliği yaratmak için yeni
beceriler geliştirin.
Net olun.

Olumlu dil kullanın.

İsteyin ama emretmeyin.

Uzun açıklamalardan kaçının.

Tutarlı olun.

Sürekli öğüt vermekten kaçının.

Çocuğunuzun problem çözme
becerilerini geliştirin.



OLUMSUZ DAVRANIŞLARI OLAN ÇOCUKLARLA OLUMLU İLİŞKİ NASIL KURULUR?

1-Karşılıklı saygı: Azarlamak, bağışlamak, vurmak, susturmak, tutarsız davranmak çocuğa saygısızlığın göstergesidir. Her ana-baba çocuklarına saygı göstermeyi öğrenmelidir. Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp, fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.

2-Çocuğa zaman ayırmak: Çocukla ilgilenmek, zaman ayırmak gerekir. Birlikte geçirilecek zaman nicelik değil, nitelik olarak önemlidir. Birlikte çocuğun hoşlanacağı faaliyetler yapılabilir.

3-Cesaretlendirme: Çocuğun kendine güvenmesini istiyorsa önce anne-baba çocuğa güvenmelidir. Çocuğun çabasını övmeli ve yüreklendirmelidir. Cesaretlendirme çocuğun kendini değerli algılayabilmesi için çok önemlidir. Cesaretlendirme çocuğu olduğu gibi kabul edip, kendi olduğu için değer vermedir.

4-Sevgiyi anlatmak: Çocuğun kendini güvenli hissedebilmesi için, en azından sevildiğini bilmesi ve sevmesi gerekir.

CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik mah. Hulusi Damgacıoğlu

cad. No:4 Çan/ÇANAKKALE

Telefon: 0286 416 15 73

<https://cumhuriyet17.meb.k12.tr>

Çocuklarda Olumlu Davranış Geliştirme Veli Broşürü

Çan Cumhuriyet İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi



“

CEZANIN YERİNE KULLANILABİLECEK ÇÖZÜMLER ”

- Davranışın tekrarlanmasını önleyici açıklamalar yapmak,
- Yaptığı davranışın nedenini düşünerek farklı fikirler üretmek,
- Ortamı değiştirerek önlem almak,
- Görmezden gelebileceğiniz davranışı göz ardı edip, istediğiniz gibi davrandığında takdir etmek,
- Olumsuz davranış üzerinde durmaktansa "Yap-boz yapalım ya da basketbol oynayalım" gibi onun da kabul edeceği iki seçenek sunup seçme hakkı vermek,
- Davranışının sonucunu yaşamasını sağlamak

ÇOCUK NEYİ ÖĞRENİR?

Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse,
"Kınama ve ayıplamayı öğrenir"
Kin ortamında büyümüşse,
"Kavga etmeyi öğrenir"
Alay edilip aşağılanmışsa,
"Sıkılıp utanmayı öğrenir"
Sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse,
"Kendini suçlamayı öğrenir"
Hoşgörüyle yetiştirilmişse,
"Sabırlı olmayı öğrenir"
Desteklenip yüreklendirilmişse,
"Kendine güven duymayı öğrenir"
Övülmüş ve beğenilmişse,
"Takdir etmeyi öğrenir"
Hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse,
"Adil olmayı öğrenir"
Güven ortamı içinde yetişmişse,
"İnançlı olmayı öğrenir"
Kabul ve onay görmüşse,
"Kendini sevmeyi öğrenir"
Aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse,
"Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir"
D.Nolte



Genel Olarak Olumsuz Davranışların Nedenleri

Dikkat Çekmek

Ebeveyne Karşı Güç Kazanma İsteği

İntikam Alma İsteği

Yetersiz Hissetme

CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik mah. Hulusi Damgacıoğlu

cad. No:4 Çan/ÇANAKKALE

Telefon: 0286 416 15 73

<https://cumhuriyet17.meb.k12.tr>