

DİKKATİ DAĞITAN SEBEPLER

Dikkat Dağıtıcı Unsurların Bulunması:

Çalışma ortamındaki telefon, tablet, TV, bilgisayar, müzik, ses vb. uyaranlar dikkat dağıtan unsurlardır.

Çalışma Ortamının Uygun Olmaması:

Ders çalışmak için odanın bulunmaması ve ya çocuğun boyuna uygun masa ve sandalyenin bulunmaması dikkat dağıtabilir.

Yeterli ve Dengeli Beslenmeme:

İyi bir beslenme süt ve süt ürünleri, et, yumurta, kuru baklagiller, ekmek ve tahıl grubu, sebze ve meyve grubundan oluşur.

Yeteri Kadar Uyumama ve Dinlenmeme:

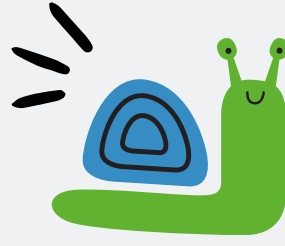
Yeterince uyumadığında sabah okulda derse dikkatin verilebilmesi mümkün olmayacağı gibi gün boyu öğrenci kendini yorgun hisseder.

Ders Çalışırken Hayal Kurma,

Dikkat Verilecek Konunun İlgi Çekici

Olmaması, Yoğun Duygusal Problemler:

Olumsuz aile ilişkileri ve arkadaşlık ilişkilerinde yaşanan problemler dikkat dağıtan sebepler arasındadır.



DİKKAT NEDİR?

Duygularla düşüncüyü bir noktada toplama, uyanıklık hali olarak tanımlanmaktadır.



DİKKAT DAĞINIKLIĞI BELİRTİLERİ

- Derslere odaklanamama
- Konuşan kişiyi uzun süre dinleyememe
- İlginin farklı yönlerle kayması
- Eşyaları koyduğu yeri unutma ve kaybetme
- Yapılan işi yarım bırakma

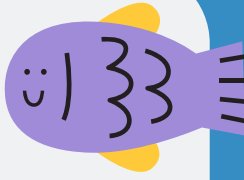
CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik mah. Hulusi Damgacıoğlu cad.

No:4 Çan/ÇANAKKALE

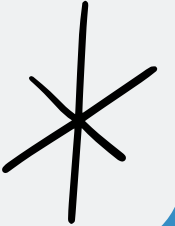
Telefon: 0286 416 15 73

<https://cumhuriyet17.meb.k12.tr>



ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

Dikkat Geliştirme
Veli Broşürü



AİLELERE ÖNERİLER

- Planlı bir ders çalışma programı hazırlamalarını teşvik edin.
- Ders çalışma ortamını düzenleyin.
- Hedef belirlemesine yardım edin.
- Not almaları gerektiğini öğretin.
- Ders araç gereçlerinin eksik olmaması konusunda yardımcı olun.
- Sosyal aktivite ve spora yönlendirin.
- Beraber dikkat geliştiren oyunlar oynayın.
- Çocuğunuzun çabasını ödüllendirin.
- Derse isteksizliğin gitmesi için bir gün önceden çalışıp gitmesi konusunda teşvik edin.



DIKKAT GELİŞTİRMEYİ DESTEKLEYİCİ OYUNLAR

Zihinsel Dikkat ve Psikomotor

Becerileri Geliştirici Oyunlar:

Satranç, Dama, Sudoku, Solo Test, Bilardo, Bowling, Dart, Misket, Beş Taş, Masa ve Kort Tenisi, Sek Sek, Tangram, Yapboz, Lego, Uçurtma Uçurma, Balonla Oynama vb.



Görsel Dikkatle İlgili Oyunlar:

Dikkat Kitapları, Labirent, Harita Oyunları, Fark Bulma, Kamuflej Resimler, Resim Kopya Çalışması, Resmi Hafızada Tutup Çizme Çalışması, Resmi Hatırlatma, Ayrıntı Görme Oyunu, Adres Öğrenme, Gidilen Yolu Öğrenme vb.

Dokunsal Oyunlar, Tat ve

Koku Alma İle İlgili Oyunlar

CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik mah. Hulusi Damgacıoğlu cad.

No:4 Çan/ÇANAKKALE

Telefon: 0286 416 15 73

<https://cumhuriyet17.meb.k12.tr>



İşitsel Dikkat ve Hafıza Oyunları:

Hikaye, Fıkra, Masal Anlatma, Atasözü, Deyim, Tekerleme, Güzel Söz Öğrenme ve Okuma, Telefon Numarası Ezberleme, Hafıza Kartları Oyunu, Garsonluk, Terzilik Oyunu, Son Harften Kelime Bulma, İsim, Şehir, Hayvan Oyunu, Kelime Oyunları vb.

BUNLARA EK OLARAK;

- Boya kalemleri, çubuklar, bardaklar, kaşıklar, çakıl taşları gibi pek çok eşya bir araya getirilerek masaya yayılır. Çocuktan bu eşyaların belirli bir sıraya (ağırlık, uzunluk, renk) göre gruplaması istenir.
- Yılan şeklinde uzatılmış ipin üzerinde yürüme çalışması için yönlendirilebilir.
- Evin bir odası seçilir ve çocuğa etrafındaki eşyalara dikkatle bakması gerektiği söylenir. Çocuk odadan çıktıktan sonra bir eşya saklanır ve çocuk odaya tekrar çağırılarak saklanan eşyayı bulması istenir.

www