

ÇOCUĞUMUN GELİŞİMİNE NASIL KATKIDA BULUNABİLİRİM?

Problemin Kendisine Ait Olup Olmadığını Bulmasına Yardım Edin

Çocuğunuzun yaşadığı problemin kendisiyle ilgili olup olmadığını fark etmesine yardımcı olabilirsiniz. Başka birine ait olan bir problemde sadece ona çözmesi konusunda yardımcı olabileceğini fark etmesini sağlayabilirsiniz.

Farklı Alternatifler Olduğunu Keşfetmesini Sağlayın

Çocuğun problemlerin çözümünde farklı seçeneklerinin olduğunu bilmesi ve bunları keşfetmesi için desteklemeniz gerekiyor. Yani içinde bulunduğu koşullarda problemini çözebilecek en etkin olan yolu, alternatifleri keşfederek ve değerlendirerek ulaşabileceğini göstermek ona yol gösterecektir.

CESARETLENDİRİN!

Çocuklar zaman zaman karşılaştıkları problemlerde çözüm bulamamış, sıkışmış ve çaresiz hissedebilirler. Böyle zamanlarda problem çözme basamaklarını adım adım kullanarak, alternatifleri ve olası sonuçları birlikte değerlendirerek, çözüme doğru ilerlemek, problemi farklı açılardan ele almak konusunda onları teşvik edebilirsiniz.



FARKLI SORUNLAR HAKKINDA DÜŞÜNME FIRSATI VERİN

Bir filmde, bir dizide ya da arkadaşının yaşadığı problemde sen olsan ne yapardın? diye sormak, ona farklı sorunlar hakkında düşünme fırsatı verebilir.



ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik Mah. Hulusi Damgacıoğlu
Cad. No:4 Çan / ÇANAKKALE
Telefon: 0286 416 15 73
<http://cumhuriyet17.meb.k12.tr/>

ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ VELİ BROŞÜRÜ



SEDEF GÜLAKMAN
PSİKOLOJİK DANIŞMAN



İnsanlar yaşamlarında birçok problemle karşılaşmaktadır. Kendi içinde, ailede, iş yerinde, sokakta, okulda ve akla gelebilecek çoğu yerde onu zorlayan, nasıl çözebileceğini bilemediği durumlarla ya da olaylarla karşılaşabilirler. Bu problemler kimi zaman daha karmaşık ve büyük, kimi zaman ise küçük olabilir. Problemlerin karmaşık ve büyük oluşu veya küçük çapta olması önemli olmakla birlikte asıl önemli olan problem sahibi kişinin problemi nasıl algıladığıdır. Bireylerin problemlere ilişkin algılamaları, problemlere ilişkin çözüm yollarının üretilmesi açısından önemlidir.



PROBLEM ÇÖZME

Problem: Olması istenilen durum ile var olan durum arasındaki fark olarak tanımlanır. Kişinin istediği duruma ulaşmasının önündeki engeldir.



Problemi çözmek, düşünmeyi, akıl yürütmeyi gerektiren yolları gerektirir. Problemi çözerken belli basamakları kullanarak sağlıklı ve etkili çözüm yollarına ulaşabiliriz.

- ☀️ **Problemi tanımla** ☀️
- ☀️ **Hedefi belirle** ☀️
- ☀️ **Alternatif çözümleri belirle** ☀️
- ☀️ **Çözümlerin olası sonuçlarını değerlendir** ☀️
- ☀️ **Karar ver** ☀️
- ☀️ **Kararı uygula** ☀️



ÇAN CUMHURİYET İLKOKULU

Adres: Seramik Mah. Hulusi Damgacıoğlu
Cad. No:4 Çan / ÇANAKKALE
Telefon: 0286 416 15 73
<http://cumhuriyet17.meb.k12.tr/>

ÇOCUĞUMUN BAŞ ETME BECERİLERİNİN GELİŞMESİNE NASIL KATKIDA BULUNABİLİRİM?



*Çözümün tamamı değil,
bir parçası olun!*

Çocuklarımızın hayatta karşılaştıkları problemlerle baş edebilmeleri için düşünme, planlama, değerlendirme gibi becerilere sahip olmaları gerekir. dolayısıyla bu becerilerinin gelişimi için, problemleri üzerinde düşünmeleri, durumu gözden geçirmeleri, değerlendirmeleri ve bir karar almalarında destekleyici, yol gösterici olmamız lazım. Yani çözümün tamamı değil, yalnızca bir parçası olmamız yeterli.