

ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR!



Çan Cumhuriyet İlkokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi
Psikolojik Danışman Sedef GÜLAKMAN
Okula Uyum Veli Bilgilendirmesi ~ 2

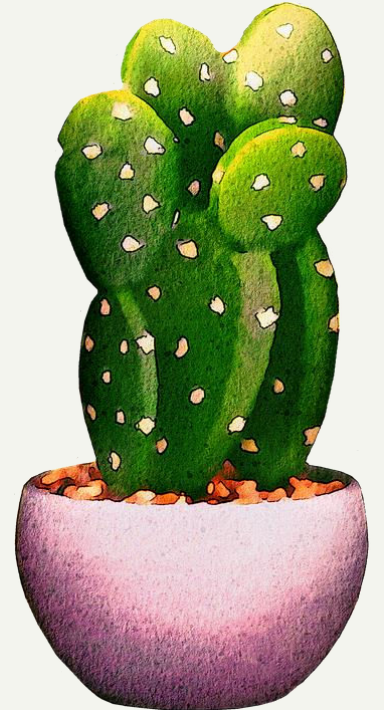


**Minik
evladınız
artık yepyeni
bir hayata
atılıyor. Tıpkı
zamanında
sizlerin
yaptığı gibi..**





Uyum tüm
canlılar için zor
bir süreçtir.
Evinizde yerini
değiştirdiğiniz bir
çiçek düşünün.
Yerine alışana
kadar açmayı
bırakır ya da
solar.



Bu yüzden
çocuğunuzun
yaşayabileceği
uyum problemleri
karşısında öncelikle
sakinliğinizi
koruyun.



Bunun normal bir
durum olduğunun
farkına varın ve
çözüm yolları
üretmeye çalışın.



İLK KURAL:

Her çocuk özeldir. Her çocuğun kendine has özellikleri vardır ve her çocuk birbirinden farklıdır. Bu yüzden başkasının çocuğu ile kıyaslama yapıp kendi çocuğunuzla ilgili beklentilere girmeyin.



ÇOCUĞUNUZU GÖZLEMLEYİN



Çocuğunuzun okula hangi ruh hali ile gittiğini,

Okuldan eve hangi ruh hali ile döndüğünü,

Okulda neler yaptığını,

Okulda yaşadığı şeylerle ilgili anlattıklarını,

Son zamanlardaki ruh halini ve davranış değişikliklerini,

Gözlemlemek önemlidir.

Eğer çocuğunuzda bir
uyum problemi
gözlemlerseniz,
problemin nedenleri
üzerinde yoğunlaşın.



Problem
çocuğunuzun korku
ve kaygıları, evde
kalma isteği, sizinle
zaman geçirme isteği
vb. durumlardan
kaynaklanıyor
olabilir.



ÇOCUĞUNUZA SABIRLA

Geçirdiği zamanın zor bir süreç olduğunu anladığınızı,

Okulun onun hayatı ve geleceği için neden önemli olduğunu,

Okulda çok güzel arkadaşlıklar edineceğini,

Okulda çok yararlı bilgiler öğreneceğini,

Her zaman onun yanında olduğunuzu vb.

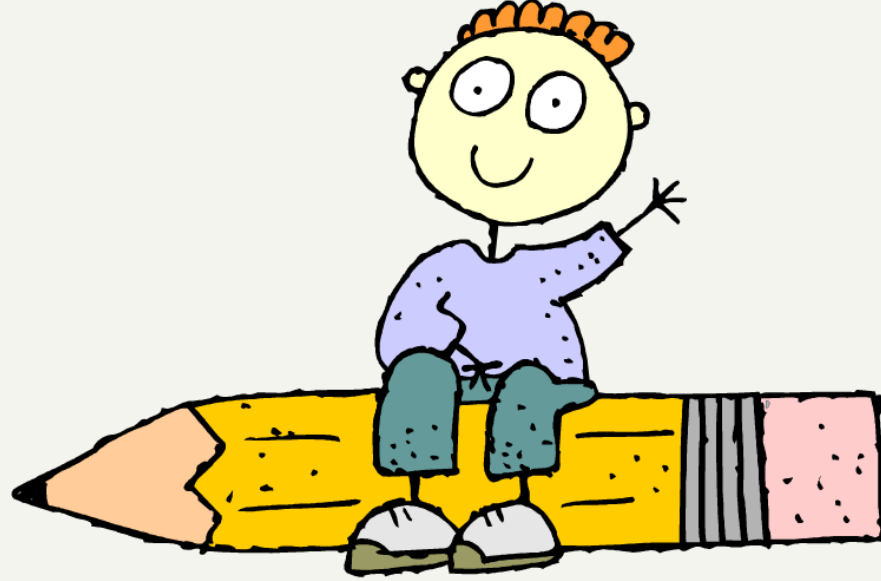
Anlatın ve sık sık hatırlatın.





Özellikle bu süreçte siz de en az çocuğunuz kadar kaygı duyuyor olabilirsiniz. Bu gayet normal. Ama unutmayın önce siz kaygılarınızla baş edip daha sonrasında çocuğunuza model olmalısınız.

Gerektiğinde
öğretmenlerinizden
de destek almayı
ihmal etmeyin.



Bu dönemde veli olarak siz ne yaparsanız ve söylerseniz «ama öğretmenim böyle dedi» cümlesiyle karşılaşabilirsiniz. Bu nedenle öğretmeniniz ile sağlıklı iletişim demek, çocuğunuzla da sağlıklı iletişim kurabilmek demektir. Öğretmeninize güvenin ve onun bu işin uzmanı olduğunu unutmayın.



Okuma yazma öğrenmek dünyanın en zor işlerinden biridir.



Size Çince öğrenmek ne kadar zor geliyorsa 6-7 yaşındaki çocuğunuz için de okuma yazma öğrenmek o kadar zordur.

Bu dönemde sizlerden çocuklarınıza karşı biraz daha sabır ve anlayış bekliyoruz.

Okumayı öğrenmek mi, okuma alışkanlığı kazanmak mı?

Merak etmeyin, birinci sınıftaki çocukların oldukça büyük bir kısmı eğitim öğretim yılı sonuna kadar okumayı öğrenmektedir.

Ama ne yazık ki bu çocuklardan sadece %20 si okumayı alışkanlık haline getirebilmektedir.

Bu yüzden çocuğunuzun okumayı alışkanlık haline getirmesi için kitapları evinizden eksik etmeyin ve kitap okuma konusunda çocuğunuza model olun.

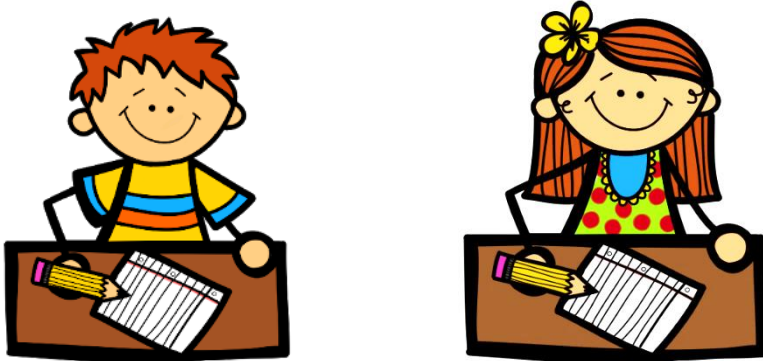


Sorunsuz ödev yapmak...



Eğer çocuğunuza daha küçük demeyip yaşına uygun sorumlulukları yerine getirmeyi aşılamışsanız çocuğunuzun ödevlerini yapması sizin için sorun olmayacaktır.

Ancak yine de çocuğunuz ödev yapmak istemiyorsa bunun nedenlerini sorun. İlla yapmak istemiyorsa zorlamayın. Konuyla ilgili öğretmenini haberdar edin ve okulda yerine getirmediği sorumluluğu ile kendisinin yüzleşmesini sağlayın.



Evde konuşulan evde kalır mı?

Evde yaşadıklarımızdan her zaman olumluları duyulsun, olumsuzları duyulmasın isteriz.

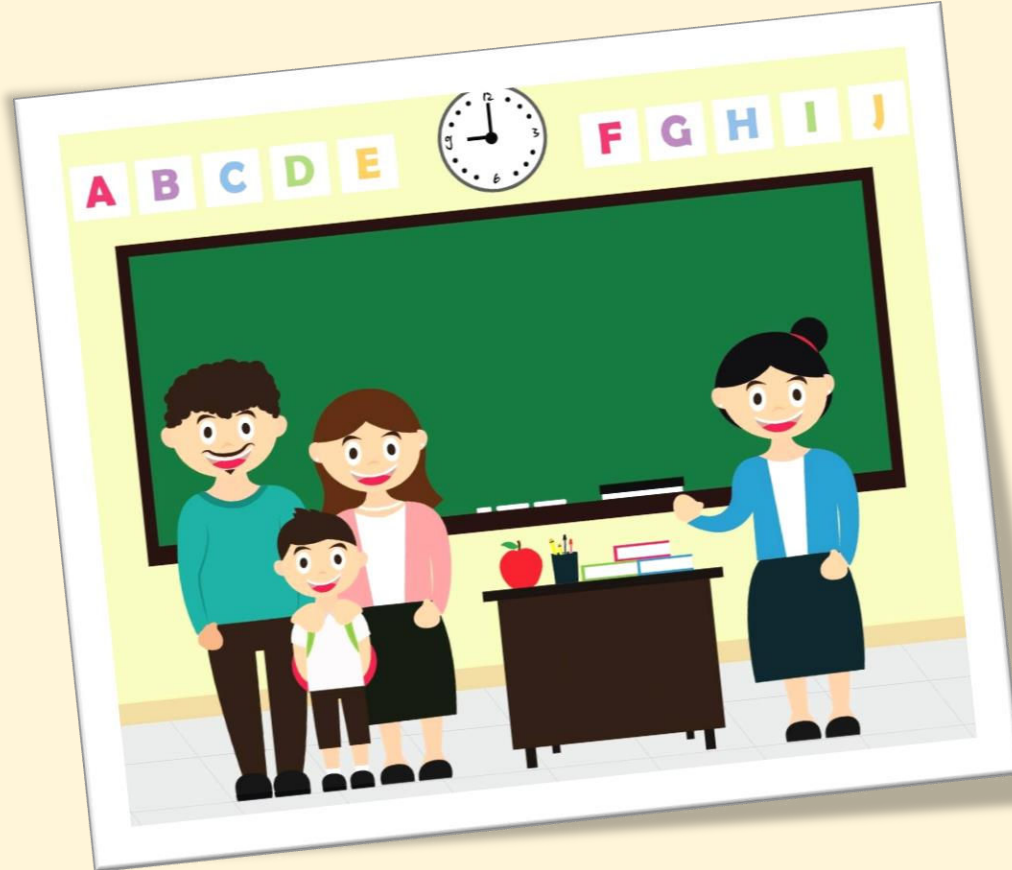
Bu yaş grubundaki çocukların duymadığı bir şeyi anlatması çok zordur.

O yüzden anne baba olarak ağızımızdan çıkan kelime ve cümlelere bizler dikkat etmeliyiz ki çocuğumuzda okuluyla, öğretmenleriyle, arkadaşlarıyla ilgili olumsuz duygular oluşturmayaalım.

Lütfen bir sorununuz varsa bunu öncelikle uygun bir dille öğretmeninizle paylaşın.



UNUTMAYIN BU SÜRECİ HEP BİRLİKTE
ATLATACAĞIZ. BİZLER HEP SİZİN
YANINIZDAYIZ VE
SİZ OLMADAN EKSİĞİZ.
SAĞLIKLI, GÜZEL GÜNLER DİLEĞİYLE...



ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR!



Çan Cumhuriyet İlkokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi
Psikolojik Danışman Sedef GÜLAKMAN
Okula Uyum Veli Bilgilendirmesi ~ 2